

Comunicato Stampa LILT Genova

Cancer Survivors Day 2026

LILT celebra la vita dopo il tumore

Sabato 20 giugno 2026, ai Giardini del Parco dell'Acquasola, LILT celebra la vita che continua dopo un tumore con una seduta comunitaria di Pilates e Yoga. Un evento gratuito, aperto a pazienti, ex pazienti, familiari, caregiver e a chiunque desideri esprimere solidarietà.

Il prossimo **20 giugno 2026** ritorna a Genova il **Cancer Survivors Day**, la giornata dedicata alla celebrazione della vita che continua per chi ha avuto l'esperienza di imbattersi nella malattia, ma anche a infondere forza e dare supporto a chi la sta affrontando e ai suoi familiari. Quest'anno l'evento si svolgerà ai **Giardini del Parco dell'Acquasola**.

Il Cancer Survivors Day è l'evento ideato da LILT Milano nel mese di giugno, sulla scia di una tradizione **nata nel 1988 negli Stati Uniti** e poi diffusasi in Europa e in Italia, organizzato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. Un inno alla rinascita fisica e mentale dei pazienti oncologici, e non solo, che attinge alle posizioni yoga del guerriero e del saluto al sole per esaltare l'importanza della resilienza.

L'evento, del tutto gratuito, è aperto a tutti, previa iscrizione e fino a esaurimento dei posti disponibili. È dedicato specialmente ai pazienti o ex pazienti oncologici, ai loro familiari e caregiver, agli operatori sanitari e in generale a tutti coloro che desiderano esprimere vicinanza a chi sta lottando contro i tumori, perché i cancer survivors non devono mai essere lasciati soli.

Nella stessa giornata il Cancer Survivors Day si svolgerà anche a Biella e Trento per ricordare a ogni paziente oncologico che non è solo.

Programma e orari

L'evento si terrà **sabato 20 giugno 2026** presso i Giardini del Parco dell'Acquasola. Il programma prevede **alle ore 18.00** una sessione di Pilates e rinforzo posturale specifico condotta dagli insegnanti **Rossella Caci Corradi e Nicola De Felice**, per poi proseguire con una seduta di Yoga adatta a tutti guidata dall'insegnante **Marco Poletto**. La durata prevista è di circa 45 minuti per ciascuna attività.

Si consiglia di arrivare con un po' di anticipo, a partire dalle ore 17.00 ed entro le 17.45, così da poter prendere posto con tranquillità. Gli iscritti dovranno portare da casa il proprio tappetino per la pratica.

Gli insegnanti

Rossella Caci Corradi è Presidente dell'Associazione CityMed APS ASD, specializzata nella rieducazione posturale e Master Pilates. Ha trasformato una passione nata oltre vent'anni fa in un progetto dedicato al movimento, al benessere e alla riscoperta della funzionalità del corpo, con l'obiettivo di creare percorsi in cui la persona venga accolta nella sua globalità, con attenzione al corpo, alla postura e alla qualità della vita.

Nicola De Felice, specializzato in attività motoria preventiva e adattata, posturologia clinica e massoterapia, supervisiona i percorsi con attenzione a sicurezza, gradualità e personalizzazione.

Marco Poletto pratica Yoga dal 2011. Dopo un periodo difficile della sua vita, segnato da avvenimenti avversi che hanno messo in discussione la sua salute fisica e il suo equilibrio interiore, il valore pratico degli insegnamenti ricevuti e il miglioramento della qualità della sua vita lo hanno portato, alcuni anni dopo, a iniziare l'attività di insegnamento, nella speranza di poter essere d'aiuto ad altri. Per Marco lo Yoga è ricerca ed esperienza del contatto con la durevole fonte della forza interiore e con la rassicurante sorgente della fiducia in se stessi.

La prevenzione terziaria al centro

Un italiano su 16 vive con una diagnosi di tumore, pari a 3,7 milioni di persone, un numero in costante crescita grazie alla diagnosi precoce e ai progressi della medicina. È una popolazione che ha bisogno di punti di riferimento, servizi e accompagnamento per garantirsi la migliore qualità di vita possibile.

LILT da sempre pone la massima attenzione alla prevenzione terziaria, ovvero quel percorso che segue la terapia oncologica e accompagna il paziente verso la normalità. Da anni vengono forniti servizi e strumenti come la riabilitazione fisica, il supporto psico-oncologico e il reinserimento sociale e occupazionale. L'attività fisica, inoltre, fa parte dei pilastri della prevenzione per tutti e aiuta a evitare fino al 40% dei tumori.

Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita, fino a esaurimento dei posti disponibili, con **iscrizione obbligatoria**. In caso di maltempo, se possibile, l'evento sarà posticipato e gli iscritti saranno avvisati con un'email all'indirizzo comunicato in fase di iscrizione.

Per informazioni e iscrizioni consulta il sito <https://cancersurvivorsdaygenova.eventbrite.it> o le pagine social dell'associazione LILT Genova.

Ufficio Stampa

Paola Del Guercio

3663925710