



Tumore della Mammella / Cáncer de mama **Conoscere, prevenire, agire / Conocer, prevenir, actuar**

Material informativo – LILT Genova / Material informativo – LILT Génova

ottobre 2025

Sede LILT Genova:	Sede LILT Génova:
Indirizzo: Via B. Bosco 31/10	Dirección: Via B. Bosco 31/10
Telefono: 0102530160	Teléfono: 0102530160
Email: info@legatumori.genova.it	Email: info@legatumori.genova.it
IBAN: IT41P0503401424000000022390	IBAN: IT41P0503401424000000022390

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori LILT Associazione provinciale di GENOVA APS

Sede Legale e Ambulatorio: Via B. Bosco 31/10 – 16121 Genova- Tel: +39.010.2530160

info@legatumori.genova.it – www.legatumori.genova.it

CONOSCERE IL TUMORE DELLA MAMMELLA

La mammella svolge tre funzioni fondamentali per la donna: estetica, sessuale e materna. È costituita da tessuto ghiandolare, adiposo e fibroso. Quest'ultimo funge da impalcatura per la ghiandola, ricca di vasi sanguigni, linfatici e terminazioni nervose. Esternamente è rivestita dalla cute e sostenuta posteriormente dal muscolo grande pettorale.

Nelle donne giovani e in pre-menopausa prevale la componente ghiandolare; con l'avanzare dell'età e in post-menopausa aumenta la quota adiposa. Questo spiega perché, nelle donne con seno denso, la mammografia possa essere più difficile da interpretare: in tali casi si integra con ecografia e, talvolta, risonanza magnetica. Le cellule della ghiandola mammaria si modificano con il ciclo ormonale e si riproducono per rinnovare i tessuti. In condizioni normali questo processo è regolato da geni specifici. L'invecchiamento e fattori ambientali possono danneggiarli, determinando una crescita anomala e incontrollata (cancerogenesi), un processo lento che si sviluppa in anni.

Gli esami diagnostici consentono di individuare la malattia in fase iniziale (lesione preclinica, non palpabile) o addirittura prima dello sviluppo del tumore infiltrante (lesione in situ).

In Italia una donna su 8 si ammala di tumore alla mammella. Ogni anno si registrano oltre 50.000 nuovi casi. Dal 2000 si osserva una progressiva riduzione della mortalità grazie a diagnosi precoce e progressi terapeutici. Carcinoma duttale: origina dai dotti (≈ 70% dei casi). Carcinoma lobulare: origina dai lobuli (meno frequente).

Forme principali: carcinoma in situ e carcinoma infiltrante.

CONOCER EL CÁNCER DE MAMA

La mama desempeña tres funciones fundamentales para la mujer: estética, sexual y materna. Está compuesta por tejido glandular, adiposo y fibroso. Este último actúa como armazón de la glándula, rica en vasos sanguíneos, linfáticos y terminaciones nerviosas. Exteriormente está recubierta por la piel y sostenida posteriormente por el músculo pectoral mayor.

En las mujeres jóvenes y en la premenopausa predomina el componente glandular; con la edad y en la postmenopausa aumenta la proporción de grasa. Esto explica por qué, en las mujeres con mamas densas, la mamografía puede ser más difícil de interpretar: en estos casos se complementa con ecografía y, en ocasiones, resonancia magnética.

Las células de la glándula mamaria se modifican con el ciclo hormonal y se reproducen para renovar los tejidos. En condiciones normales, este proceso está regulado por genes específicos. El envejecimiento y factores ambientales pueden dañarlos, provocando un crecimiento anómalo y descontrolado (carcinogénesis), un proceso lento que se desarrolla en años. Los exámenes diagnósticos permiten identificar la enfermedad en fase inicial (lesión preclínica, no palpable) o incluso antes del desarrollo del tumor infiltrante (lesión in situ).

En Italia, 1 de cada 8 mujeres desarrolla cáncer de mama. Cada año se registran más de 50.000 nuevos casos. Desde el 2000 se observa una reducción progresiva de la mortalidad gracias al diagnóstico precoz y a los avances terapéuticos.

Carcinoma ductal: se origina en los conductos (≈ 70% de los casos). Carcinoma lobulillar: se origina en los lóbulos (menos frecuente). Formas principales: carcinoma in situ y carcinoma infiltrante.

Legga Italiana per la Lotta contro i Tumori LILT Associazione provinciale di GENOVA APS

Sede Legale e Ambulatorio: Via B. Bosco 31/10 – 16121 Genova- Tel: +39.010.2530160

info@legatumori.genova.it – www.legatumori.genova.it

PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

La prevenzione si basa su due approcci integrati: primaria e secondaria.

Prevenzione primaria: fattori non modificabili (età, storia riproduttiva, familiarità, mutazioni genetiche) e fattori modificabili (TOS, obesità, inattività fisica, dieta squilibrata, alcol, fumo). Modificare gli stili di vita può ridurre oltre il 20% dei tumori al seno.

Prevenzione secondaria: diagnosi precoce tramite autoesame, visita clinica senologica, ecografia, mammografia (inclusa tomosintesi 3D), RM mammaria in casi selezionati, prelievi con ago e stadiazione.

Rischio eredo-familiare: mutazioni BRCA1/2 richiedono consulenza genetica e sorveglianza personalizzata.

PROGRAMMI DI SCREENING

Un test di screening identifica persone con lesioni sospette che richiedono approfondimenti diagnostici. Nel carcinoma mammario, il test di riferimento è la mammografia. Un risultato "positivo" allo screening non equivale a diagnosi di tumore. La prima scelta di prevenzione secondaria oggi è rappresentata dall'aderenza ai programmi di screening, che hanno dimostrato di ridurre in maniera significativa la mortalità per tumore al seno.

Il SSN invita attivamente le donne a partecipare, garantendo test, approfondimenti e trattamenti. Il Progetto IMPATTO (LILT-Ministero della Salute) ha dimostrato riduzione mortalità, minori interventi demolitivi, prognosi migliore, più guarigioni.

In Regione Liguria, il programma di screening offre una mammografia gratuita ogni due anni a tutte le donne tra i 50 e i 74 anni. In altre regioni copre 50-69 anni, con possibili estensioni a 45-49 e oltre 69. LILT auspica estensione dai 40 anni con cadenza annuale e integrazione ecografia.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

La prevención se basa en dos enfoques integrados: primaria y secundaria.

Prevencción primaria: factores no modificables (edad, historia reproductiva, familiaridad, mutaciones genéticas) y factores modificables (THS, obesidad, inactividad física, dieta desequilibrada, alcohol, tabaco). Modificar los estilos de vida puede reducir más del 20% de los cánceres de mama.

Prevencción secundaria: diagnóstico precoz mediante autoexploración, examen clínico senológico, ecografía, mamografía (incluida tomosíntesis 3D), RM mamaria en casos seleccionados, punciones con aguja y estadificación.

Riesgo hereditario-familiar: mutaciones BRCA1/2 requieren asesoramiento genético y vigilancia personalizada.

PROGRAMAS DE CRIBADO

Una prueba de cribado identifica a personas con lesiones sospechosas que requieren estudios adicionales. En el cáncer de mama, la prueba de referencia es la mamografía. Un resultado "positivo" no equivale a diagnóstico de cáncer.

La primera opción de prevención secundaria hoy está representada por la adherencia a los programas de cribado, que han demostrado reducir de manera significativa la mortalidad por cáncer de mama.

El SSN invita activamente a las mujeres a participar, garantizando pruebas, estudios y tratamientos. El Proyecto IMPATTO (LILT-Ministerio de Salud) demostró reducción de mortalidad, menos cirugías radicales, mejor pronóstico, más curaciones.

En la Región de Liguria, el programa de cribado ofrece una mamografía gratuita cada dos años a todas las mujeres de 50 a 74 años. En otras regiones cubre 50-69 años, con posibles extensiones a 45-49 y mayores de 69. LILT aboga por extensión desde los 40

Legga Italiana per la Lotta contro i Tumori LILT Associazione provinciale di GENOVA APS

Sede Legale e Ambulatorio: Via B. Bosco 31/10 – 16121 Genova- Tel: +39.010.2530160

info@legatumori.genova.it – www.legatumori.genova.it

Screening spontaneo: molte donne sotto i 50 anni non sono coperte dal programma. È essenziale responsabilità individuale: autopalpazione, visite periodiche, percorsi personalizzati. La LILT offre i propri Centri di prevenzione.

PREVENIRE I TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

Il carcinoma cervicale è il quarto tumore più frequente nelle donne e il secondo tra le giovani (15–44 anni). L'infezione da HPV è il principale fattore causale. I vaccini anti-HPV sono efficaci, sicuri e gratuiti dagli 11 anni per maschi e femmine, prevengono fino al 90% dei tumori cervicali e 70–80% delle lesioni precancerose. Sono utili anche per donne adulte. Screening con Pap-test e test HPV dopo i 30 anni consente diagnosi precoce e trattamento.

CONSIGLI PER I GIOVANISSIMI

Circa l'80% dei tumori comuni può essere prevenuto con stili di vita corretti: non fumare, dieta equilibrata, attività fisica, limitare alcol, rapporti protetti, protezione UV, evitare droghe.

BELLEZZA È BENESSERE

I Laboratori CRE della LILT offrono percorsi di oncoestetica personalizzata per affrontare i disagi estetici delle terapie, con trattamenti non invasivi e terapie domiciliari. Obiettivo: sostenere la donna nella riconquista dell'immagine e della femminilità, rafforzando la resilienza psicologica. Follow-up semestrali per valutare risultati.

años con periodicidad anual e integración de ecografía.

Cribado espontáneo: muchas mujeres menores de 50 años no están cubiertas. Es esencial la responsabilidad individual: autoexploración, exámenes periódicos, planes personalizados. LILT ofrece sus propios Centros de prevención.

PREVENIR LOS TUMORES DEL CUELLO UTERINO

El carcinoma cervical es el cuarto cáncer más frecuente en mujeres y el segundo entre las jóvenes (15–44 años). La infección por VPH es el principal factor causal. Las vacunas anti-VPH son eficaces, seguras y gratuitas desde los 11 años para varones y mujeres, previenen hasta el 90% de los cánceres cervicales y 70–80% de las lesiones precancerosas. Son útiles también para mujeres adultas. El cribado con Papanicolaou y prueba de VPH después de los 30 años permite diagnóstico precoz y tratamiento.

CONSEJOS PARA LOS MÁS JÓVENES

Aproximadamente el 80% de los cánceres comunes puede prevenirse con estilos de vida correctos: no fumar, dieta equilibrada, actividad física, limitar alcohol, relaciones sexuales protegidas, protección UV, evitar drogas.

LA BELLEZA ES BIENESTAR

Los Laboratorios CRE de la LILT ofrecen recorridos de oncoestética personalizada para afrontar las alteraciones estéticas de las terapias, con tratamientos no invasivos y terapias domiciliarias. Objetivo: ayudar a la mujer a recuperar su imagen y feminidad, reforzando la resiliencia psicológica. Seguimientos semestrales para evaluar resultados.

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori LILT Associazione provinciale di GENOVA APS

Sede Legale e Ambulatorio: Via B. Bosco 31/10 – 16121 Genova- Tel: +39.010.2530160

info@legatumori.genova.it – www.legatumori.genova.it

<p>LA LILT</p> <p>La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori è un ente pubblico su base associativa vigilato dal Ministero della Salute. Da oltre 100 anni promuove prevenzione, corretti stili di vita, collabora con istituzioni e organismi nazionali e internazionali. È membro dell'European Cancer Leagues (ECL).</p> <p>Missione: prevenzione primaria, secondaria, terziaria.</p> <p>Attività: educazione, campagne, visite specialistiche, riabilitazione, assistenza domiciliare, tutela dei diritti del malato oncologico.</p> <p>Ricerca scientifica: progetti e borse di studio per la prevenzione.</p> <p>Come sostenere LILT Genova: donazioni a LILT Genova (inserire indirizzo, IBAN, contatti).</p>	<p>LA LILT</p> <p>La Liga Italiana contra los Tumores es un organismo público de base asociativa vigilado por el Ministerio de Salud. Desde hace más de 100 años promueve la prevención, estilos de vida correctos, colabora con instituciones y organismos nacionales e internacionales. Es miembro de la European Cancer Leagues (ECL).</p> <p>Misión: prevención primaria, secundaria, terciaria.</p> <p>Actividades: educación, campañas, exámenes especializados, rehabilitación, asistencia domiciliaria, defensa de los derechos del paciente oncológico.</p> <p>Investigación científica: proyectos y becas de estudio para la prevención.</p> <p>Cómo apoyar a LILT Génova: donaciones a LILT Génova (insertar dirección, IBAN, contactos).</p>
---	---