

Comunicato stampa

31 maggio 2022

Le regole di uno stile di vita sano per combattere il cancro: Axpo Italia e LILT Genova insieme per il “Viaggio della Prevenzione”

Il manuale delle “buone abitudini” verrà distribuito negli istituti scolastici della Provincia di Genova a partire dalle ultime settimane dell’anno per riprendere a settembre. Nella giornata mondiale senza tabacco Mr. Kleenex, uno dei personaggi protagonisti della guida, invita a conoscere meglio uno dei fattori di rischio

L’educazione ad uno stile di vita corretto e ad alimentare abitudini che ci consentano di prevenire l’insorgenza di tumori, inizia dalle scuole. Lo fanno bene **Axpo Italia** e **LILT Genova** che uniscono le rispettive competenze per dare vita ad un progetto di sensibilizzazione su tutti i principali fattori che determinano un importante accrescimento del rischio legato a patologie tumorali.

La guida, un opuscolo in cui trovano spazio formazione e giochi per mettere alla prova le conoscenze acquisite sfogliandola, vede protagonisti alcuni personaggi, ognuno portatore di consigli su uno specifico aspetto determinante la prevenzione.

Axpo Italia è protagonista, grazie alle competenze acquisite in oltre 20 anni di attività in Italia nel settore energetico, del tema **Ambiente** in cui **Gentle Power** accompagnerà i lettori in un percorso tra i migliori consigli su come tutelare la risorsa più importante del nostro pianeta, evitare l’inquinamento e comprendere cosa sono e come sviluppano energia le fonti rinnovabili, importantissime per raggiungere gli obiettivi che i Governi di tutto il mondo si sono posti per il **2030**.

Le altre tappe del viaggio nella prevenzione coinvolgono i temi dell’**Alimentazione**, la centralità dello **Sport**, e l’importanza di evitare cattive abitudini come l’assunzione di **Alcol** e **Fumo** di sigaretta. Proprio in occasione del “World No Tobacco Day”, giornata internazionale dedicata ai rischi del fumo, la Guida ricorda le sostanze contenute nelle sigarette e le conseguenze che il fumo, anche passivo, può avere sul nostro organismo.

“Imparare a conoscere l’ambiente e a valorizzarne le risorse proteggendole è il primo passo per sviluppare una coscienza più consapevole e matura di questi temi. Commenta **Simone Demarchi, Amministratore Delegato di Axpo Italia**. “Oggi Axpo è impegnata in tutto il mondo a creare soluzioni energetiche per un futuro sempre più sostenibile e attento ai cambiamenti climatici e la loro importanza non che può essere crescente per le prossime generazioni. Portare questi temi all’attenzione dei più piccoli e farlo con una serie di suggerimenti che si avvalgono dell’imprescindibile

esperienza di LILT Genova, è per noi un impegno concreto e un'attività di cui siamo molto orgogliosi".

"La pandemia da SARS-CoV-2 ha aggravato l'altra pandemia rappresentata dal cancro, rendendo meno efficaci i nostri strumenti di prevenzione. LILT Genova ha deciso di rilanciare la lotta contro il cancro partendo dall'educazione alla salute dei più piccoli, che rappresentano i discenti migliori e la nostra speranza per il futuro. Il volume che presentiamo è un viaggio dedicato a loro, nel quale possano apprendere giocando i principi della vita sana e della protezione dell'ambiente".
Dr Paolo Sala (presidente LILT Genova).

Nel progetto sono state coinvolte 3 scuole primarie, 3 scuole secondarie di primo grado, 3 scuole secondarie di secondo grado **per un totale di 60 classi, 35 docenti, 1247 alunni formati, 192 ore di lezione.**

Gli argomenti affrontati sono sempre stati decisi in accordo con gli insegnanti. Il servizio viene svolto gratuitamente dagli educatori professionisti e volontari LILT appositamente formati.

Axpo Italia è stata fondata nel 2000 durante la transizione al libero mercato ed è oggi uno dei maggiori player con una presenza lungo l'intera catena dell'energia, quarta in Italia nel mercato libero. Axpo Italia porta l'esperienza globale del Gruppo Axpo all'interno del mercato nazionale, creando valore su tutta la filiera dell'energia italiana, convinta del ruolo fondamentale rappresentato dall'approvvigionamento di energia nel determinare la competitività di un'azienda. Axpo Italia ha la sua sede centrale a Genova, e sedi commerciali e di rappresentanza a Milano e Roma.

La **LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI - LILT Associazione provinciale di GENOVA APS** è un'Associazione di Promozione Sociale che opera senza fini di lucro per la prevenzione oncologica e l'assistenza ai malati. L'Associazione conta oggi a Genova circa 4000 soci e nel Poliambulatorio di Via B. Bosco 31/10 fornisce ogni anno più di 8.000 prestazioni, tra visite ginecologiche e pap test, ecografie transvaginali, mammografie, ecografie mammarie, visite senologiche, visite e mappatura nei, visite urologiche, visite ed ecografie alla tiroide, visite al cavo orale, consulenze nutrizionali, sportello psicologico, Educazione alla salute nelle scuole e assistenza ai malati di cancro e alle loro famiglie sono parte della missione.

Maggiori informazioni

Axpo Italia

Luca Guglielmi

e-mail: luca.guglielmi@axpo.com M | +39 347 43 98 698

Paola Gervasio

e-mail: p.gervasio@smartitaly.it M | +39 346 606 4272

LILT Genova

Tel. 010 2530160 – info@legatumori.genova.it

www.legatumori.genova.it