

# La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

La LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione provinciale di Genova è un'Associazione di Promozione Sociale. Opera senza fini di lucro e, in linea con i principi associativi nazionali, ha come compito istituzionale primario la **prevenzione oncologica**. L'impegno della Sezione si esprime principalmente anche sui fronti della:

## Prevenzione

Campagne informative di sensibilizzazione sui corretti stili di vita per prevenire la patologia oncologica e attività educative all'interno delle scuole genovesi orientate in particolare alla lotta al fumo di sigaretta e all'educazione alimentare.

## Diagnosi precoce - Visite ed Esami

Visite specialistiche ed esami diagnostici volti all'individuazione precoce di malattie tumorali, così da consentire un intervento tempestivo e, dunque, più efficace nel debellare la malattia.

Nel **Poliambulatorio LILT**, al quale si accede in tempi brevi e senza richiesta del medico, è possibile fare le seguenti visite:

- ginecologica con pap test
- ecografia transvaginale
- visita senologica
- mammografia
- ecografia mammaria
- visita e mappatura nei
- visita ed ecografia alla tiroide
- visita urologica ed ecografia
- consulenza alimentare
- gruppi per la disassuefazione al fumo.

## Assistenza del malato e dei familiari

Il personale volontario della LILT si impegna in molteplici servizi alla persona:

- trasporto dei pazienti dal domicilio ai centri di cura
- assistenza alle donne in trattamento oncologico con il Progetto "Ancora Donna"
- sportello informativo relativo ai diritti previdenziali ed assistenziali del paziente oncologico e dei suoi familiari.

## Come puoi aiutarci

- Con versamento sul Conto Corrente Postale 21314166 intestato a Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Genova
- Con bonifico bancario su coordinate IBAN: IT41 P050 3401 4240 0000 0022 390
- Donazioni online tramite il sito [www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it)
- Destinando il 5x1000 dell'IRPEF. Questo è il nostro codice fiscale: 95041690108 da inserire nella casella "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale..."
- Nominare LILT - Sezione di Genova - tra gli eredi nel proprio testamento
- Fare una donazione presso la nostra sede di via B. Bosco 31/10
- Diventare testimonial/fundraiser LILT Genova
- Diventare Socio
- Diventare Volontario
- Organizzare un evento di beneficenza a favore di LILT Genova
- Scegliere Regali e Bomboniere Solidali tramite il nostro e-Shop Solidale
- Contribuire come azienda e averne vantaggi fiscali
- Il passaparola a parenti ed amici dei servizi offerti dalla nostra Associazione



09/20

## PROGETTO ANCORA DONNA



## ancora donna

### Corsi e servizi gratuiti per le donne malate di cancro in radio e chemio terapia



## LILT - Sezione di Genova

Via B. Bosco, 31/10 16121 GE

Tel. 010 2530160

sito [www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it)

e-mail [info@legatumori.genova.it](mailto:info@legatumori.genova.it)

Un progetto per le donne della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori  
Sezione di Genova



## Assistenza e servizi gratuiti per le donne in terapia oncologica

**Ancora Donna** è il progetto con cui LILT Genova si propone di **“prendersi cura” delle donne che stanno affrontando terapie oncologiche**, offrendo un aiuto concreto per fronteggiare tutte quelle tematiche collaterali legate a questo tipo di cure, che incidono significativamente sulla qualità di vita, sia della paziente che dell'intero nucleo familiare.

### Servizi di assistenza alle donne in terapia

Il panorama dei **professionisti e dei volontari, collegati in rete con i medici curanti ed i caposala di riferimento**, è ampio. **Ancora Donna** offre alle proprie pazienti servizi gratuiti volti a sostenere la “parte sana” che, a causa

## CONSULENZE E SERVIZI GRATUITI



### CONSULENZE

PSICOLOGO, NUTRIZIONISTA, OSTEOPATA, DERMATOLOGO, ESTETICA ONCOLOGICA E DERMOPIGMENTAZIONE, IGIENISTA DENTALE



### TRATTAMENTI E ATTIVITÀ MOTORIE

REIKI, TAI CHI CHUAN, TANGO-TERAPIA, PILATES PINK RIBBON PROGRAM, YOGA



**TRASPORTO DA E PER L'OSPEDALE**  
(POLICLINICO SAN MARTINO)



**BANCA DELLA PARRUCCA**

400   
donne iscritte dal 2011

dell'esperienza totalizzante della malattia, rischia di passare in secondo piano e di portare la donna ad identificarsi solo con la sua “parte malata”.

Una **cura integrata alla medicina tradizionale**, che vuole agire sul corpo, sulla mente e sullo spirito. Il percorso di ogni donna all'interno del progetto **Ancora Donna è completamente gratuito e personalizzato** per rispondere adeguatamente ai singoli bisogni, perché ognuna possa sentirsi accolta come persona ed abbia la possibilità di sentirsi parte del gruppo.

### IN BREVE \_I servizi offerti dai professionisti:

- **Psicologo:** Accompagnamento e supporto nella gestione dei cambiamenti fisici, emotivi e di stile di vita dovuti alla malattia. Incontri individuali o eventualmente di coppia per una gestione positiva del percorso di cure.
- **Nutrizionista:** Indicazioni su come seguire un'alimentazione adeguata per mantenere un buono stato di nutrizione.
- **Osteopata:** Un metodo terapeutico esclusivamente manipolativo che individua e tratta restrizioni di mobilità e/o motilità di diverse componenti anatomiche (articolari, ossee, muscolari, legamentose, fasciali)
- **Dermatologo:** Supporto finalizzato alla gestione degli eventi cutanei causati dalle cure oncologiche.
- **Estetica Oncologica:** Trattamenti estetici per migliorare la qualità di vita, alleviare gli effetti dolorosi e invalidanti e contrastare gli inestetismi che toccano anche la sfera sociale e psicologica delle pazienti.
- **Igienista dentale:** Consigli specifici su corretta igiene e cura del cavo orale per contrastare gli effetti collaterali causati dalle terapie oncologiche.



- **Pilates (metodo Cova e classico):** Lezioni singole o individuali per il recupero motorio, l'allungamento e il rinforzo della muscolatura.
- **Reiki:** Un'efficace tecnica di riduzione dello stress, di rilassamento e di ripristino della salute fisica.
- **Tai Chi Chuan** - I principi semplici e naturali di questa antica arte cinese, basati sulla calma, la fluidità dei movimenti e una corretta respirazione, fanno di questa pratica un'ottima disciplina per il benessere psicofisico.
- **Tango-Terapia** - Una metodologia che utilizza gli strumenti del tango quali la musica, la poesia, la filosofia, i codici, la cultura e in particolare il suo approccio al ballo con l'obiettivo di ritrovare l'equilibrio spezzato dalla malattia.
- **Yoga Accessibile** - Lo Yoga come strumento per intervenire nel processo dinamico della patologia oncologica, per ritrovare, riconoscere e accettare il proprio corpo e per ricomporre un equilibrio mentale ed emozionale travolto nel vortice di una realtà impazzita.
- **Trasporto** - Con il servizio trasporto la LILT mette a disposizione la sua unità mobile per aiutare coloro che non hanno la possibilità di raggiungere autonomamente l'ospedale Policlinico San Martino per le terapie.
- **Banca della parrucca** - Comodato d'uso gratuito di una parrucca per le donne che si sottopongono a trattamenti antitumorali.

## COME ISCRIVERSI AL PROGETTO

**Per informazioni:** Sportello c/o Day Hospital Emato-oncologico (IST piano 1) Policlinico San Martino - Largo R. Benzi, 10 (Genova)  
TEL. 010.5555658 (lunedì-venerdì dalle 7.30 alle 12.30)  
info@legatumori.genova.it o szignaigo@legatumori.genova.it

## AIUTACI AD AIUTARLE

Sostieni anche tu il progetto con una donazione libera  
IBAN: IT41P0503401424000000022390  
[www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it)



Progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese