



PROGETTO GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

Una rete di eccellenza nazionale per la promozione della salute

Il Ministero della pubblica Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) e la LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), hanno sottoscritto il nuovo Protocollo di intesa volto a promuovere nelle scuole di ogni ordine e grado, modelli di informazione ed educazione alla salute, ai corretti stili di vita e alla prevenzione dei tumori.

La modificazione del contesto scolastico, l'intervento diretto dei docenti in classe nelle iniziative formative, l'educazione fra pari e la sensibilizzazione delle famiglie sono aspetti cardine degli interventi preventivi sostenuti dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

IL NOSTRO PROGETTO

La LILT di Genova si impegna a portare nelle classi i temi della corretta alimentazione, della lotta al fumo e all'alcol. Creiamo lezioni adatte alle richieste e ai bisogni della scuola, progettando interventi che aiutino i ragazzi a diventare partecipanti attivi ed a essere interessati sul tema della salute.

COME

Proponiamo una formazione ai docenti (valida per acquisire crediti formativi) che li aiuti a essere coinvolti sul tema della salute e dia suggerimenti su come affrontare gli argomenti in classe durante le lezioni. Interventiamo nelle classi con attività esperienziali, simulazioni e molto altro. Suggeriamo e siamo disponibili al coinvolgimento dei genitori e delle realtà locali, per ampliare l'informazione.

PER LA SCUOLA PRIMARIA

La proposta della LILT prevede un intervento per bambini e famiglie nelle scuole dell'infanzia e nelle scuole primarie sulla prevenzione degli stili di vita a rischio.

I percorsi scolastici sono differenziati e suddivisi in aree di approfondimento tecnico ed espressivo-creativo.

Si favorisce l'acquisizione di scelte salutari attraverso l'approfondimento dei significati del benessere psicofisico con le modalità della fiaba e, più in generale, del linguaggio simbolico come strumento per il potenziamento delle life skills.

Descrizione del Programma:

Questi i temi principali:

- **Il linguaggio delle emozioni** - Educare i bambini a riconoscere le emozioni primarie, imparando a rappresentarle; (scuole dell'infanzia e scuole primarie - primo ciclo)
- **Le emozioni legate agli stili di vita:** fumo di sigaretta, comportamento alimentare, pratica dell'attività fisica (scuole primarie - secondo ciclo).

Il programma prevede il coinvolgimento delle famiglie con attività formative a loro dedicate.

PER LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Intervento educativo sulla Prevenzione degli stili di vita a rischio, legato all'acquisizione di competenze trasversali su fumo, alcol, alimentazione e movimento. Di seguito gli argomenti suggeriti suddivisi per classi:

CLASSI PRIME - Benessere psicofisico, alimentazione e movimento:

- **Salute, corporeità e Benessere psicofisico:** il percorso affronta le relazioni fra emozioni primarie, atteggiamenti, giudizi e pregiudizi, opinioni e comportamenti, con attività interattive.
- **Gusta in salute:** percorso laboratoriale sulle relazioni fra i sensi chimici del gusto e dell'olfatto; analisi della Piramide Alimentare per elaborare dati relativi ai cibi preferiti, cibi salutari e poco consumati, cibi da consumare limitatamente.
- **Movimento e salute:** il percorso prevede le seguenti azioni: stimolare gli allievi ad una pratica regolare del movimento inserita nelle attività quotidiane.

CLASSI SECONDE - Benessere psicofisico, prevenzione dell'abitudine al fumo

Il progetto diffonde i contenuti del programma LILT "Liberi di scegliere". Si tratta del riadattamento di un programma canadese supportato da prove di efficacia. Prevede un percorso di formazione per i docenti e interventi nelle classi, per affrontare il tema dell'abitudine al fumo.

CLASSI TERZE - Benessere psicofisico e prevenzione dei comportamenti a rischio

- **Le competenze affettive in adolescenza:** la Scuola come luogo di esperienza emozionale: riconoscere l'affettività, comprendere ed esprimere l'affettività per saperla gestire.
- **La relazione fra emozioni e comportamenti a rischio:** i fattori protettivi per la salute e quelli di rischio, rispetto a 4 stili di vita (fumo, alcol, alimentazione, attività fisica) con laboratori scientifici ed esperienziali.

PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

I programmi della LILT sono inseriti nel percorso generale di *Scuole che Promuovono Salute*, articolato nel curriculum scolastico dal primo al quinto anno delle scuole secondarie di secondo grado. Di seguito gli argomenti suggeriti suddivisi per classi:

CLASSI PRIME - Scuole libere dal fumo con la LILT

Prevede un percorso che valorizzi le modalità più innovative per la prevenzione dell'abitudine al fumo e degli altri stili di vita a rischio.

CLASSI SECONDE/TERZE - Alimentazione e Alcol

Il percorso affronta la relazione fra comportamento alimentare, contrasto alla sedentarietà e consumo problematico dell'alcol nei giovani.

CLASSI TERZE/QUARTE - Prevenzione Azione

Il percorso affronta il tema della Prevenzione oncologica e del rapporto Salute-Malattia, attraverso il coinvolgimento attivo dei giovani (educazione fra pari).

Tutte le attività e i temi proposti sono adattabili in base alle esigenze dell'istituto scolastico.

