

CURRICULUM VITAE

Mantero Carolina

Indirizzo: Via Provana di Leyni 1/12, 16167 Genova (Italia)

Data di nascita: 15/03/1995

Cellulare: + 39 3921974706

E-mail: manterocarolina15@yahoo.it

INFORMAZIONI PERSONALI

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Dietistica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Corso di Laurea triennale in Dietistica, Università degli Studi di Genova**

Laurea cum summa laude 110/110 e lode

- **Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, Università degli Studi di Milano (in corso)**

Data attuale

Iscritta all'Albo dei Dietisti TSRM PSTRP

Iscritta ad ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

2015-2018
Esperienze di
Tirocinio
Ospedaliero

- Ospedale Policlinico di San Martino U.O.D: Dietetica e Nutrizione Clinica, Day Hospital Nutrizionale, Endocrinologia, Geriatria, Psichiatria, Ambulatorio Dislipidemie, Chirurgia Bariatrica
- Ospedale Pediatrico Gaslini: Reparto Malattie Metaboliche (Turbe dell'accrescimento infantile, Disturbi congeniti del metabolismo), Allergie e intolleranze alimentari (Celiachia, Intolleranza al lattosio)
- Ospedale Galliera U.O: Dietetica (Chirurgia Bariatrica)
- Ospedale Villa Scassi U.O: Dietetica (Patologie renali e Disfagia)
- Ospedale Evangelico di Voltri
- Ristorazione Collettiva Comunale
- Istituto Alberghiero Marco Polo

2015-2018
Corsi Formativi

- Bologna, Aprile 2019: "*Mindful eating: Introduzione agli approcci Mindfulness based in educazione alimentare.*" BeWell
- Genova, Marzo 2019: "*Preveni mangiando: la cultura del cibo nella Prevenzione Oncologica.*" LILT
- Genova, Ottobre 2018: "*La pratica professionale del Dietista basata sulle evidenze.*"
- Genova, Giugno 2018: "*X-Files in Nutrizione Clinica ed Artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica.*" CISEF Gaslini. **Esperienza di relatrice**
- Genova, Maggio 2018: "*Alimentazione dello Sportivo*" CONI Liguria
- Genova, Febbraio 2018: "*Helpcode: Sf-amarsi, Prospettive a confronto su ambiente, salute e cultura dell'alimentazione in età evolutiva.*"
- Genova, Novembre 2017: "*6° Convegno Nazionale AIC: Nutrizione come terapia della Celiachia e della dermatite erpetiforme.*"
- Genova, Ottobre 2017: "*Obesity Day 2017: Prevenzione dell'Obesità nell'età evolutiva.*" CISEF Gaslini
- Genova, Ottobre 2017: "*Substrati proteico-energetici nell'alimentazione mediterranea.*" SINU
- Genova, Giugno 2018: "*X-Files in Nutrizione Clinica ed Artificiale.*" CISEF Gaslini
- Genova, Maggio 2017: "*Alimentazione ecosostenibile: alimentazione a base vegetale.*" **Esperienza di relatrice**
- Genova, Aprile 2017: "*Obesità e preferenze alimentari: la genetica del gusto.*" D.I.M.I
- Genova, Aprile 2017: "*L'insulina nel Diabete di tipo 2, corsi e ricorsi.*" D.I.M.I
- Genova, Novembre 2016: "*Giornata Mondiale del Diabete: aspetti pediatrici.*" CISEF Gaslini
- Genova, Ottobre 2016: "*Inquadramento ed approccio terapeutico dell'obesità in età evolutiva.*" CISEF Gaslini
- Genova, Ottobre 2016: "*La Dieta Mima Digiuno , longevità e prospettive terapeutiche*"
- Genova, Maggio 2016: "*La nuova etichetta nutrizionale: leggere le etichette fa bene alla salute.*"

2018 Ambulatorio di sperimentazione clinica "Dieta Mima Diggiuno nel soggetto oncologico in terapia farmacologia" della durata di 8 mesi

Tesi di Laurea sperimentale "Protocollo Mima Diggiuno e studio della composizione corporea nel soggetto oncologico"

Ottobre 2018—
Giugno 2019

Master di Primo Livello SANIS

Scuola di Alta Formazione specializzata in Nutrizione ed Integrazione Sportiva. Esperienza di tipo teorico-pratico nella gestione di sport, prestazioni sportive di alto livello e fitness, ipertrofia e dimagrimento associato ad attività sportiva. Supplementazione ed integrazione per l'ottimizzazione dei risultati e delle performance.

Gennaio 2019—
data attuale

Collaboratrice Dietista LILT (Lega Italiana Lotta ai Tumori) Progetto "Ancora Donna"

PRESTAZIONI

- Dietoterapie per condizioni patologiche accertate: sovrappeso, obesità, malnutrizione per difetto, osteoporosi ed osteomalacia, sarcopenia, ipertensione, diabete mellito, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, reflusso gastroesofageo, gastrite, sindrome del colon irritabile, diverticolosi e diverticoli, alterazioni della regolarità intestinale, iperuricemia, ipotiroidismo, sindrome dell'ovaio micropolicistico.
- Consulenza ed intervento nutrizionale specifico per attività fisica e sport, alimentazione vegetariana e vegana, digiuno intermittente, gravidanza, allattamento e menopausa,

COMPETENZE PERSONALI

- Esperienza in visita nutrizionale, studio della composizione corporea, elaborazione diete e piani alimentari nel soggetto oncologico e follow up nutrizionale in seguito a somministrazione di digiuno modificato e dieta integrativa.
- Relatrice al convegno "Alimentazione ecosostenibile: alimentazione a base vegetale." Genova, Maggio 2017
- Relatrice al convegno X-Files: "X-Files in Nutrizione Clinica ed Artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica" in "Composizione Corporea e Digiuno nel soggetto fisiologico ed oncologico" Genova, Giugno 2018 CISEF Gaslini
- Capacità di ascolto empatico e di motivazione della persona alla pianificazione e raggiungimento dei propri obiettivi, gestione della resistenza al cambiamento, istruzioni ed indicazioni chiare nel piano nutrizionale.

LINGUE STRANIERE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1

Cambridge PET e FIRST Certificate
EC Los Angeles (USA) Intensive English, Advanced Class

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue